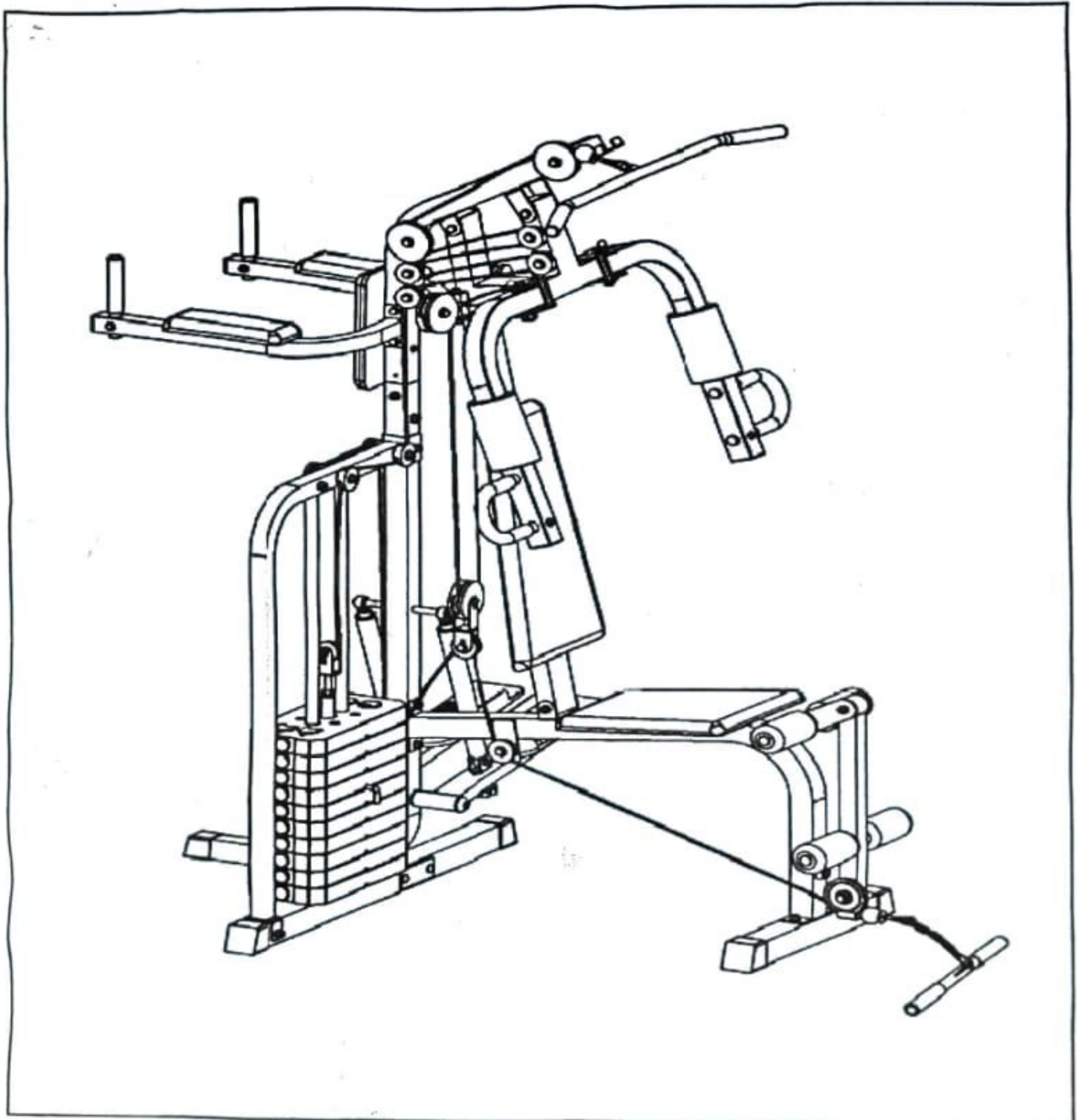




**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**  
**Фитнес Станции**  
**SS-1515**





**Благодарим Вас за покупку этой станции!**

Перед сборкой, освободите все компоненты из упаковки и убедитесь, что все перечисленные части есть в наличии. Инструкция по сборке описана в следующих шагах и иллюстрациях.

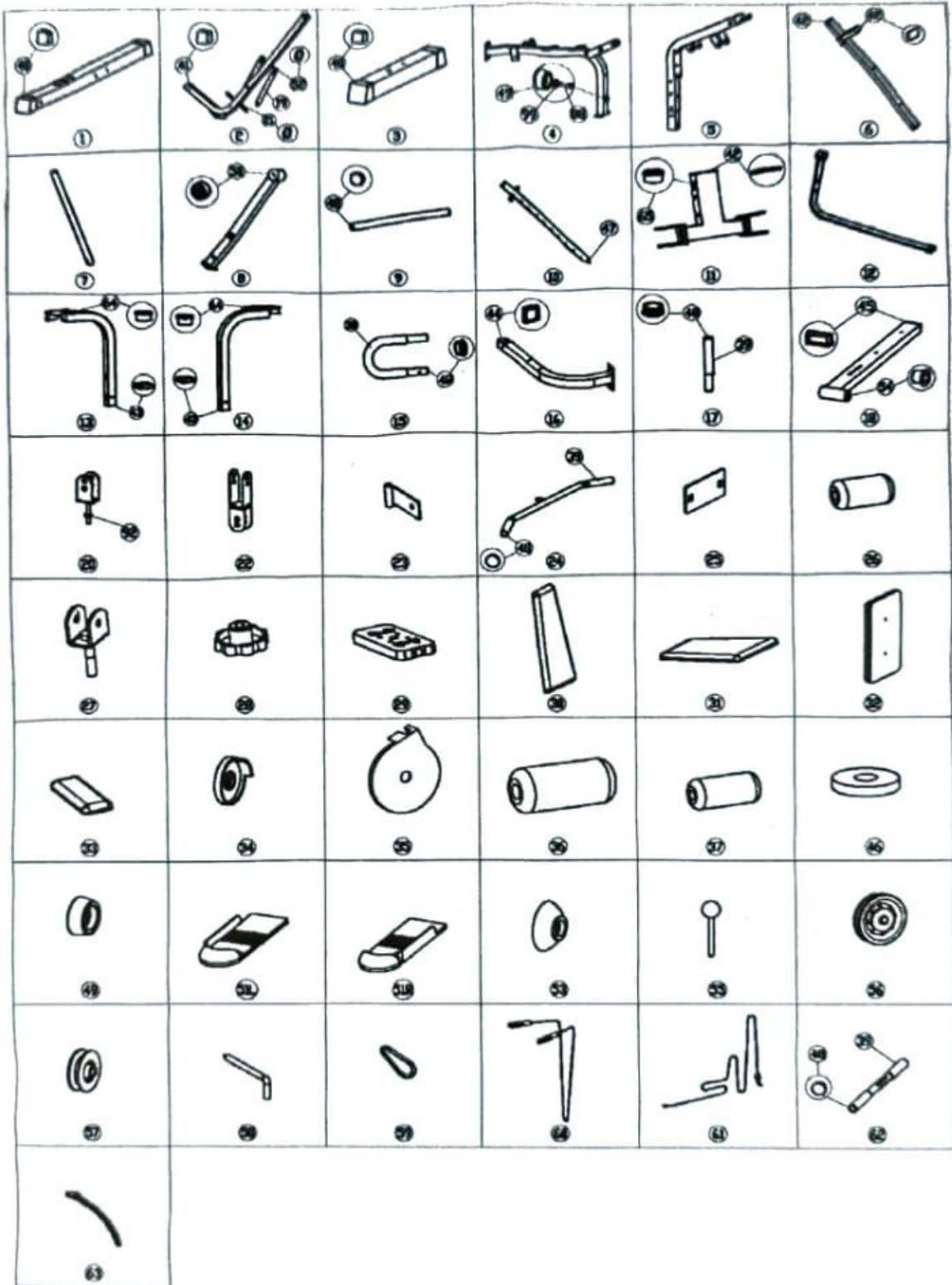
**Важная информация по безопасности! ВНИМАНИЕ!**

- 1) Перед использованием этой станции и выполнением любых упражнений, проконсультируйтесь с врачом. Наша компания не несет ответственности за травмы или повреждения имущества, нанесенные за время использования этого продукта.
- 2) Для снижения риска возможных травм пользователя, важно рассмотреть данное руководство и следующие меры предосторожности перед началом тренировки.


**Меры предосторожности и советы:**

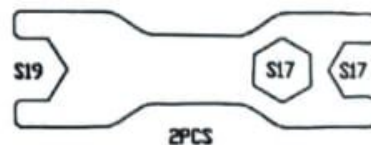
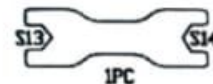
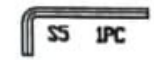
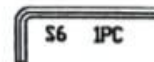
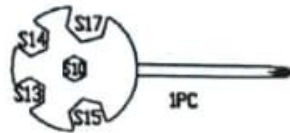
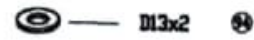
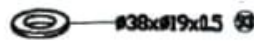
Перед использованием данного вида фитнес станции прочитайте внимательно правила ее использования:

- \* Максимальный вес пользователя равен 110 кг
- \* Эта станция должна использоваться только на ровной поверхности и предназначена для использования только внутри помещений. Она не должна быть помещена в гараж или рядом с водой.
- \* Если во время тренировки появляются головокружение, тошнота, боль в груди, или любые другие тревожные симптомы, стоит немедленно прервать тренировку сразу и обратиться к врачу.
- \* Держите руки подальше от движущихся частей.
- \* Всегда носите соответствующую одежду для тренировки при ее осуществлении. НЕ носить другую одежду, которая может попасть в подвижные части станции. Закрытая обувь также необходима при тренировке.
- \* Используйте станцию только по его прямому назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте принадлежности, не рекомендованные производителем.
- \* Перед началом тренировки проделайте комплекс упражнений на разогрев мышц, после тренировки-упражнения на охлаждение мышц
- \* Никогда не используйте станцию, если она не функционирует должным образом.
- \* Корректировка рекомендуется во время физических упражнений.

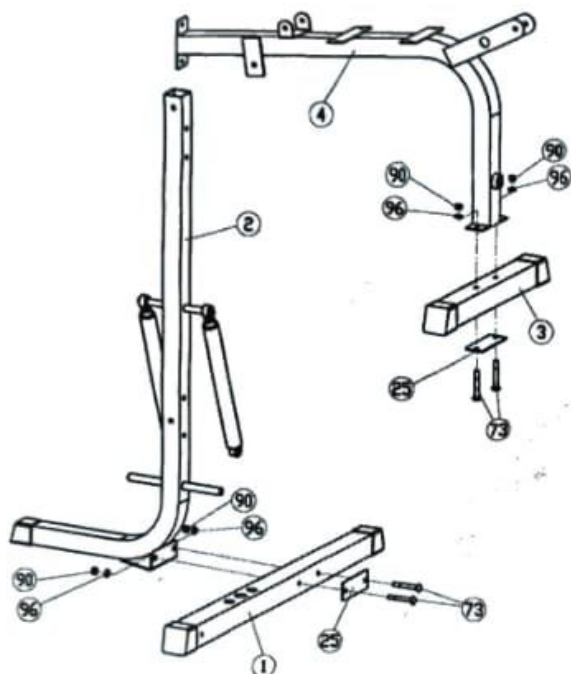




-  #20.4x#15.9x#12x#10 ①
-  M12x110 ②
-  M10x120 ③
-  M10x102 ④
-  M10x90 ⑤
-  M10x85 ⑥
-  M10x80 ⑦
-  M10x78 ⑧
-  M10x70 ⑨
-  M10x65 ⑩
-  M10x50 ⑪
-  M10x45 ⑫
-  M10x35 ⑬
-  M8x50 ⑭
-  M8x40 ⑮
-  M6x60 ⑯
-  M6x50 ⑰
-  M6x40 ⑱
-  M6x15 ⑲
-  M8x60 ⑳
-  M8x24 ㉑
-  M5x20 ㉒



## ЭТАПЫ СБОРКИ СТАНЦИИ



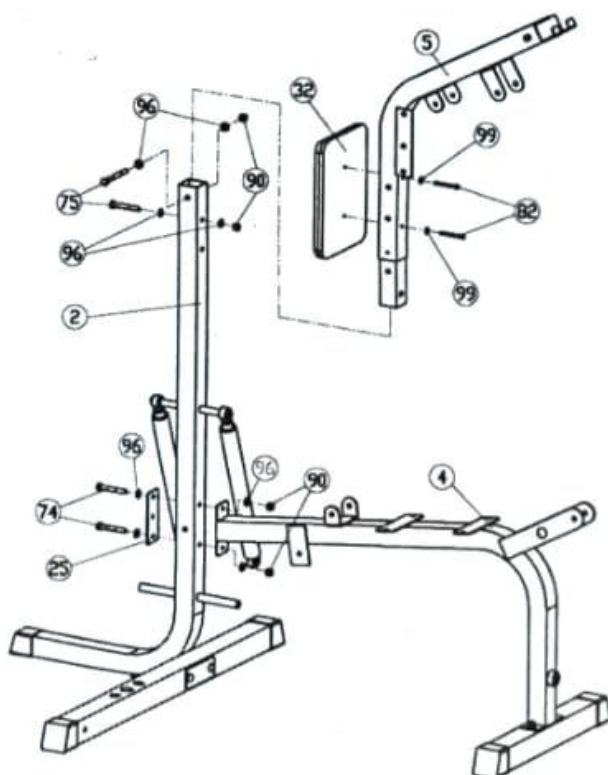
### ШАГ №1

Закрепите деталь №1 к задней спинке станции болтами №73, затем деталь №3 закрепите аналогичными болтами к основанию скамьи станции. Для сборки более надежной конструкции между болтами и деталями №1 и №3 зафиксируйте пластины.

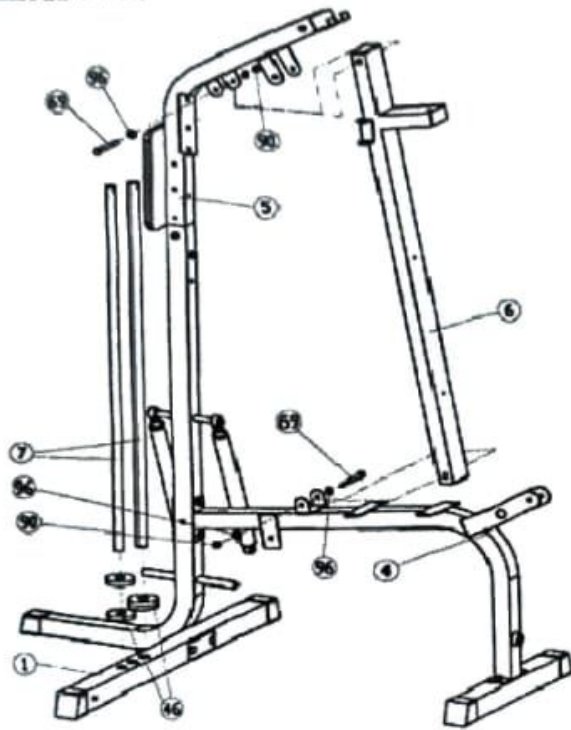
Зафиксируйте болты гайками, предназначенными именно для сборки этой станции

### ШАГ №2

Хорошо зафиксируйте основание скамьи к задней стенке станции с помощью болтов №74 и межболтовой пластины, так же используя гайки и нейлоновые прокладки для закрепления. После зафиксируйте верхнюю дугу станции.

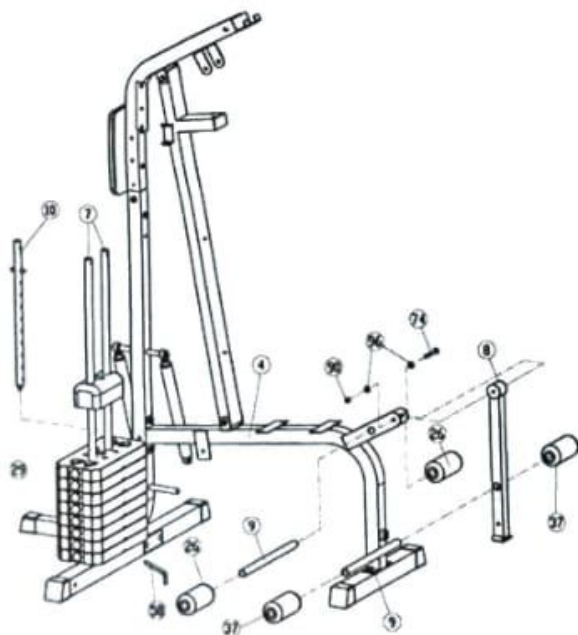


### ШАГ №3:

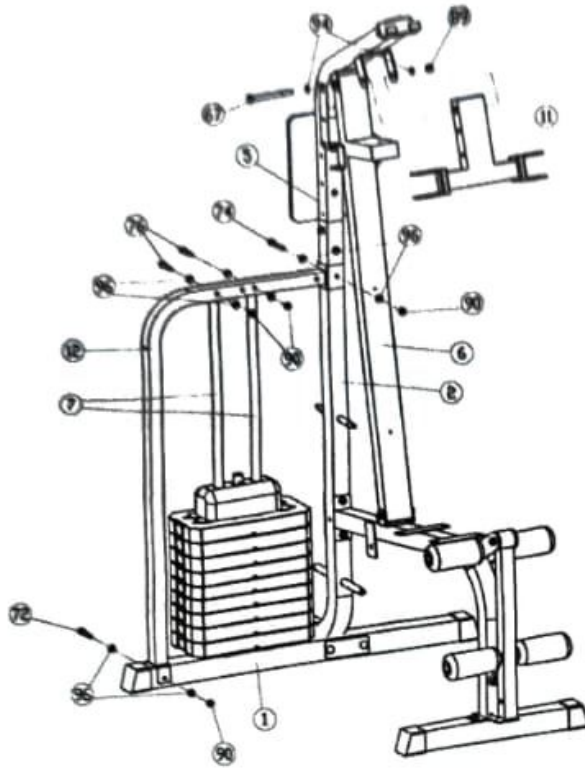


прикрепите среднюю балку с помощью болта №75, проложив также нейлоновую прокладку и зафиксировав гайкой

### ШАГ №4



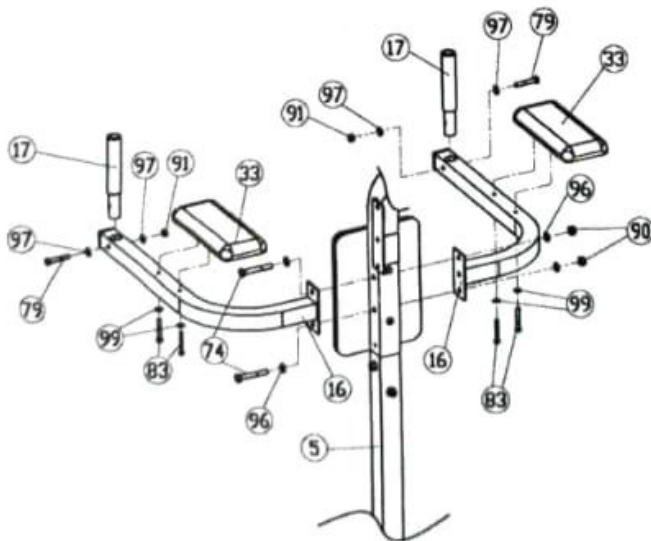
Зафиксируйте как показано на рисунке валики на основании для станции, после фиксации валиков, установите утяжелители №29 с помощью штативов №7



**ШАГ №5:** Зафиксируйте на верхней части станции крепление для батырфля №11. Затем закрепите боковой держатель для дополнительной нагрузки с помощью болтов №74,72,76, затянув их благодаря гайкам №96 и №90

### ШАГ №6

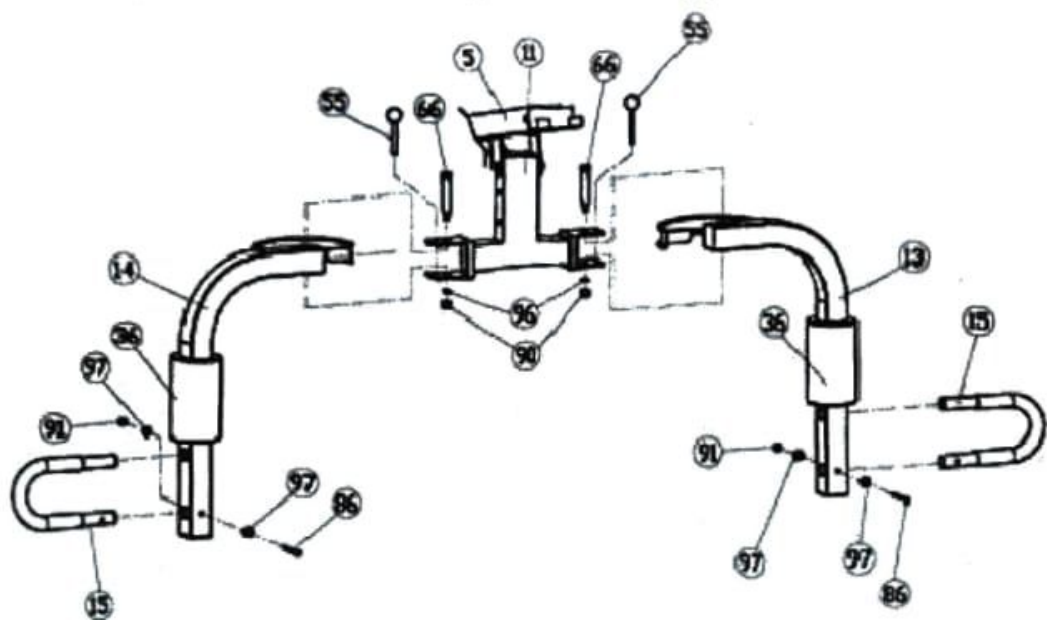
Следующий этап сборки станции, отдельная сборка батырфля, Как показано на рисунке, расположенном ниже возьмите левую и правую ручки, скрепите их болтами № 79,83,74, с помощью закрепительных гаек №99,91,97,89,90. Аналогичными болтами закрепите мягкие ручки станции, предназначенные для пользователя





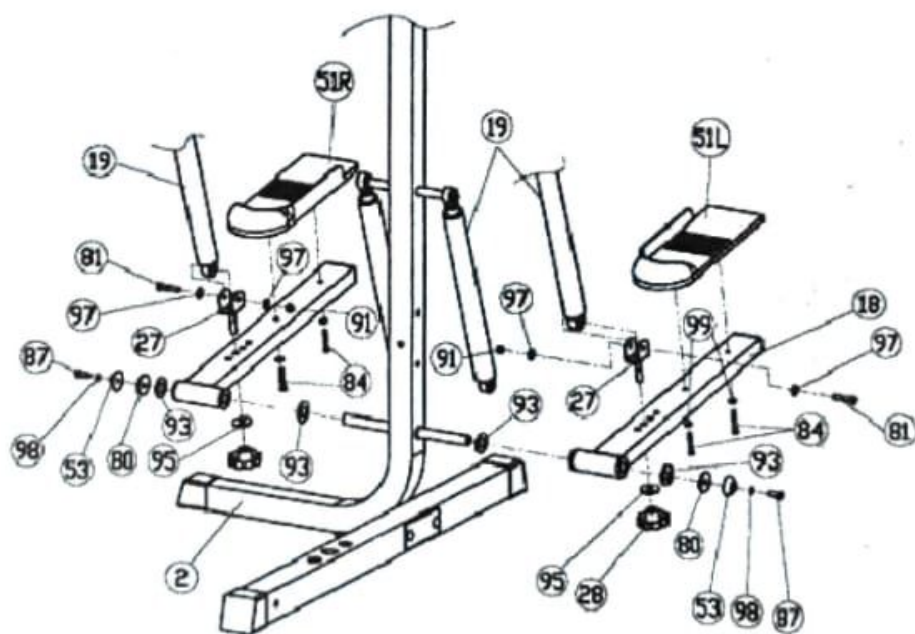
### ШАГ №7

Зафиксируйте левую, а затем правую рукоятки (№33) тренировочной скамьи с помощью болтов №84 и закрепительной рукоятки №99



### ШАГ №8

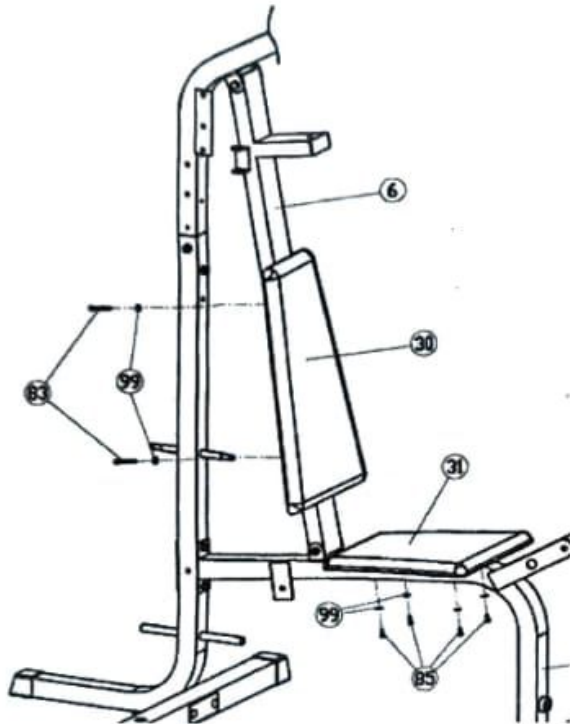
Зафиксируйте левую и правую опорные платформы для ног (51R и 51L) болтами и закрепляющими гайками как показано на схеме сборки, используя №84 болты и гайки №99,97,91.







### ШАГ №9

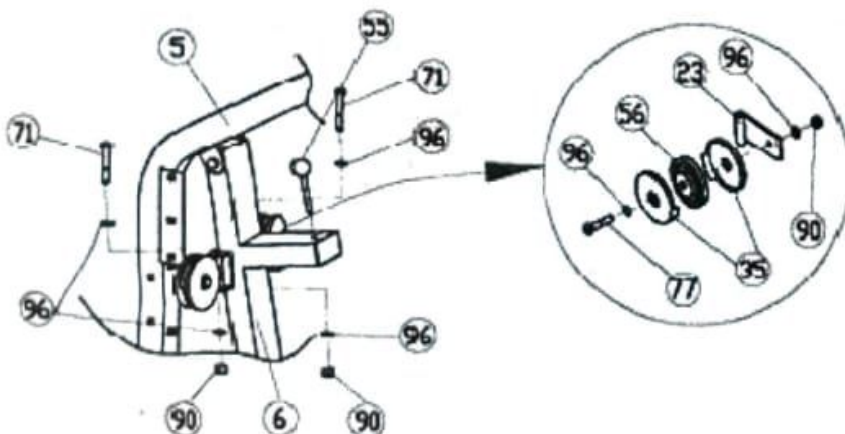


Установите и закрепите сиденье станции болтами №85 и гайками №99

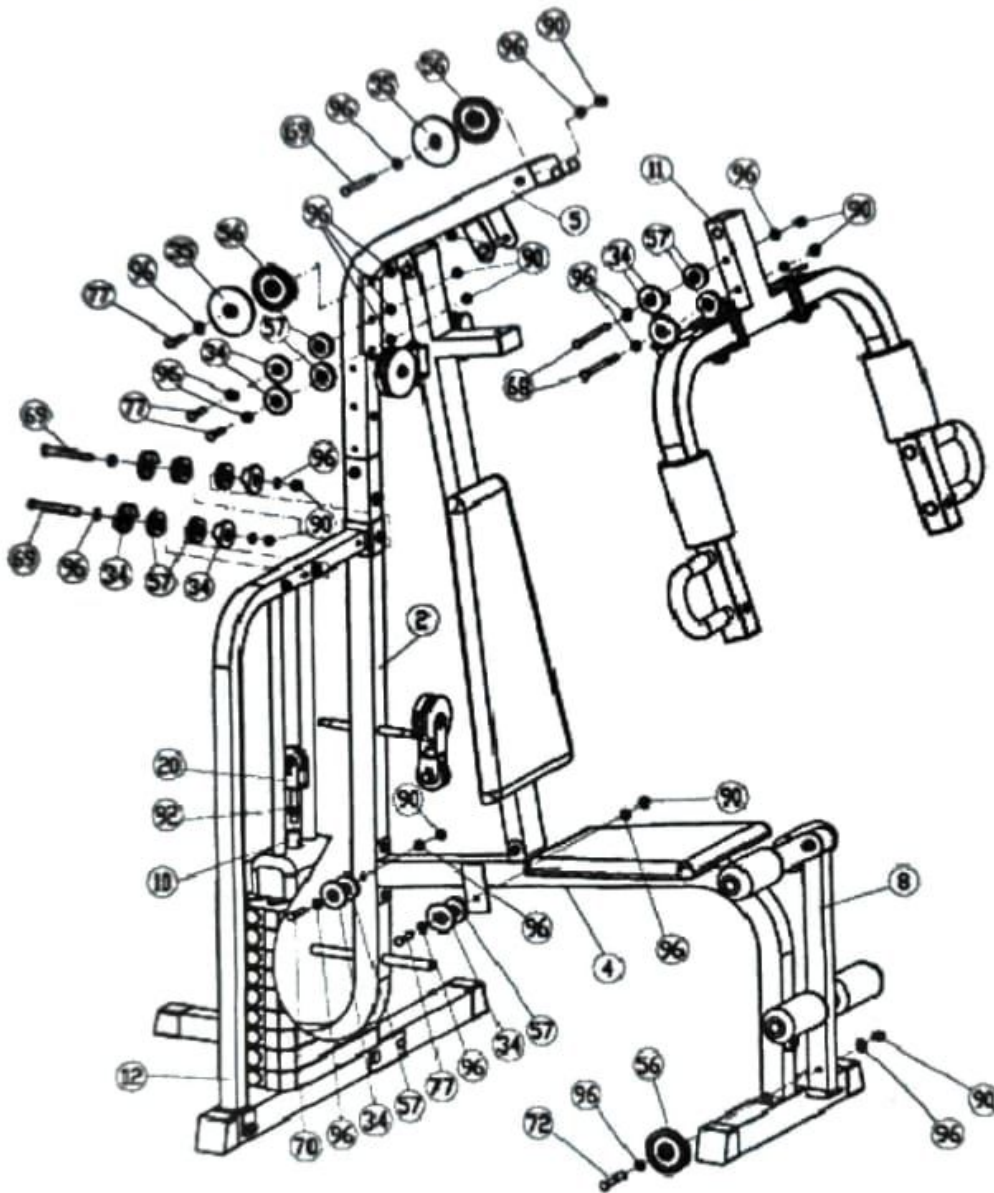
### ШАГ №10:

Установите спинку №36 с помощью болтов №83 и гаек №99

### ШАГ № 11



Внимательно просмотрите схему сборки данных деталей, согласно схеме подберите нужные болты колеса для натяжки тросика станции.



### ШАГ №12

Последним этапом сборки станции является проведение тросиков по закрепленным ранее колесам. Проденьте тросик по направлениям, указанным на схеме, закрепив на одном конце ножную рукоятку для накачки мышц ног, с другой стороны – специальным болтом. Детальная сборка и закрепление тросика указаны на схеме в увеличенном варианте.

Отдельно проходит закрепление верхнего троса для поддержки основного центрального колеса

